



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10
63100 Ascoli Piceno (AP)
tel. 0736 45158



www.caiascoli.it - www.slowbikeap.it

SLOW BIKE 2011 - 10ª ESCURSIONE MTB **Altopiano di Castelluccio nel giorno** **della tradizionale Festa della Fioritura** **Parco Nazionale Sibillini (PG)**

DATA ESCURSIONE: 26 giugno 2011

ORA PARTENZA: ore 7.30 Porta Cartara – ore 8.45 Forca di Presta

RITROVO: ore 7.15 Porta Cartara - Ascoli Piceno

IMPEGNO LUNGHEZZA COMPLESSIVA km. 35

FISICO: DISLIVELLO COMPLESSIVO m. 600

**DIFFICOLTA'
TECNICA:** MC/MC (vedi informazioni)

DURATA: 5.00 h circa (soste escluse)

ACCOMPAGNATORI: Anselmo J. Buonamici
Anna Maria Orsini

Premessa

Quest'anno, la nostra tradizionale escursione sull'Altopiano di Castelluccio, coincide con il giorno della Festa della Fioritura che gli abitanti del noto borgo umbro celebrano per promuovere lo splendido spettacolo della Piana colorata dalla fioritura.

Notizia curiosa

A Castelluccio di Norcia il 3 settembre del 1961, per commemorare il 100° anniversario dell'Unità d'Italia, durante la X festa della Montagna, fu realizzata una pineta con la forma geografica dell'Italia sulle pendici del monte che sovrasta il Pian Grande di Castelluccio.

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito www.slowbikeap.it



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10
63100 Ascoli Piceno (AP)
tel. 0736 45158



www.caiascoli.it - www.slowbikeap.it

Quest'anno che vede i festeggiamenti in tutta la penisola il per 150° anniversario dell'Unità d'Italia, coincide con il 50° anniversario della realizzazione della Pineta Italia.



Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito www.slowbikeap.it



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10
63100 Ascoli Piceno (AP)
tel. 0736 45158



www.caiascoli.it - www.slowbikeap.it

Descrizione Itinerario

Con auto propria, si raggiunge il valico di Forca di Presta (quota 1540 m.) da dove inizia il nostro itinerario. Consigliamo di dotarsi di abbondanti scorte di acqua dato che le possibilità di rifornirsi sono limitate. Preferendo non imporci vincoli di orario, suggeriamo di portare adeguate scorte di cibo ed, in caso, organizzarci per il pranzo solo alla fine dell'escursione. Per iniziare, si scende su sentiero lungo il Vallone sino al Casotto Amati.



Da qui si prosegue su una comoda carrareccia che in breve porta nella parte pianeggiante dell'altopiano, iniziando l'emozionante viaggio tra i campi rallegrati dai colori dei fiori con toni che vanno dal giallo ocra, al rosso ed al violetto. Attraversata la strada asfaltata, si prosegue ancora su sentiero, passando sotto l'abitato di Castelluccio, giunti al bivio con la sterrata che conduce a Capanna Ghezzi, si prosegue in direzione di Pian Perduto, che deve il proprio nome alla famosa battaglia fra Norcini e Vissani che, il 20 luglio 1522, vide, inaspettatamente, soccombere l'esercito di Norcia molto più potente di quello avversario.

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito www.slowbikeap.it



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10
63100 Ascoli Piceno (AP)
tel. 0736 45158



www.caiascoli.it - www.slowbikeap.it

Si prosegue fino a giungere alla strada asfaltata da Castelluccio va verso Forca di Gualdo, che si attraversa per immettersi nel sentiero che entra nella Val di Canatra ed arrivare all'omonima fonte, realizzata inclinata rispetto al versante per sfruttarne la pendenza, così da colmare d'acqua tutte le vasche che sono collocate l'una di seguito l'altra ad un dislivello costante. Si imbecca il sentiero che volge verso est, per salire dolcemente fino all'abitato di Castelluccio.

Dalla piazza del paese inizia una strada brecciata, in alcuni tratti difficoltosa, che permette di scendere rapidamente verso Pian Grande, permettendoci di immergerci nuovamente nei vivaci colori dei campi. Raggiunta la zona del maneggio, dopo aver attraversato la strada asfaltata, ci si dirige, su facile e piacevole sterrata, verso la Dogana.



Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito www.slowbikeap.it

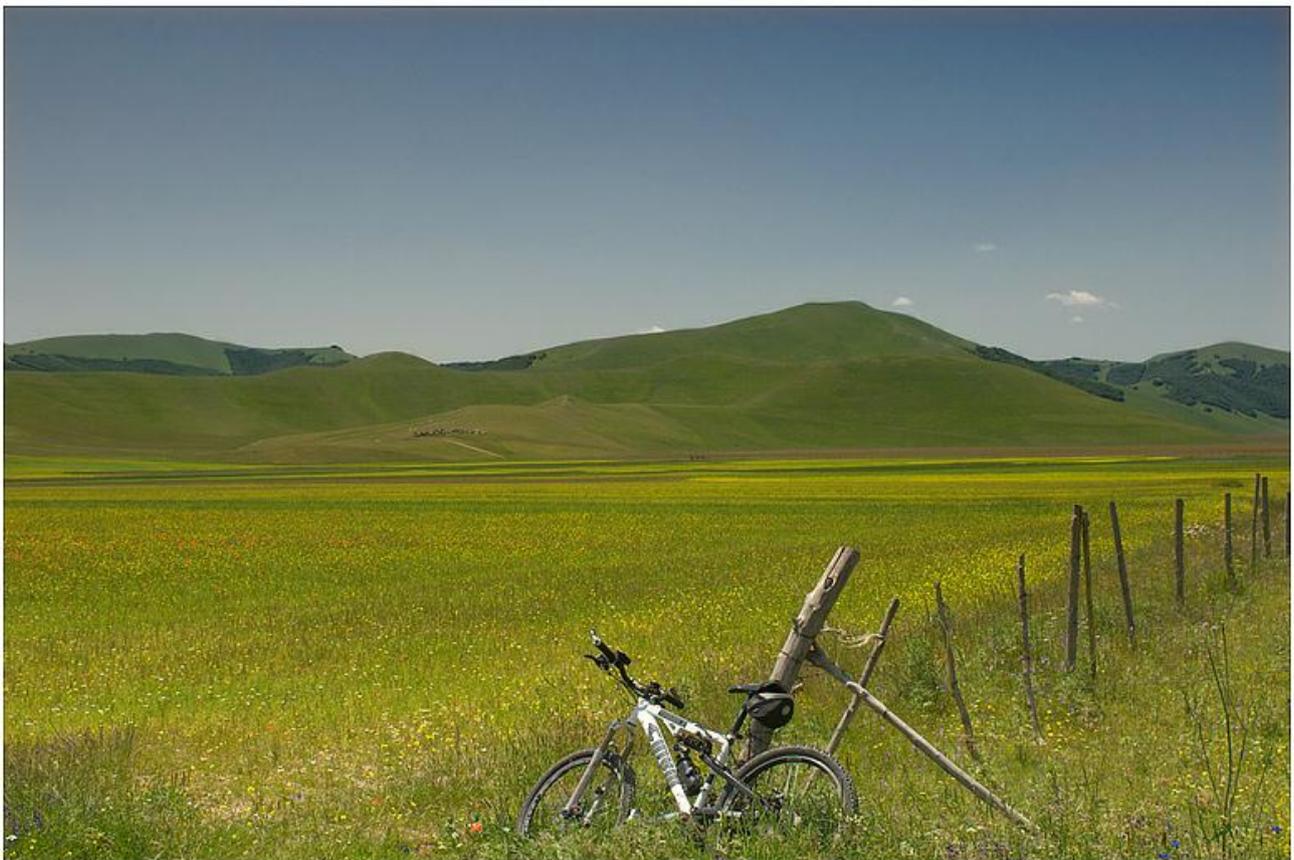


Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10
63100 Ascoli Piceno (AP)
tel. 0736 45158



www.caiascoli.it - www.slowbikeap.it

Dopo aver attraversato la Valle del Bonanno, si gira intorno al Monte Guaidone sino a prendere sulla destra, in prossimità della località Il Laghetto (quota 1327 m.) con a dx. il silos Amati, una brecciata che sale, con discreta pendenza, in direzione ovest sino ad una faggeta e qui si giunge alla base di partenza degli impianti sciistici del Monte Cappelletta, dove si apre una splendida veduta su Pian Grande e Castelluccio.



Con ripida sterrata, si sale fiancheggiando gli impianti sino al rifugio Monti del Sole (quota 1574 m.), poi, con facile sentiero nel bosco si scende al rifugio Colle Le Cese (quota 1475 m.). A questo punto, si prosegue in direzione est su un tratturo in salita, si raggiunge il bosco di cresta e, dopo una breve discesa, si torna nuovamente a salire con il

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito www.slowbikeap.it



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10
63100 Ascoli Piceno (AP)
tel. 0736 45158



www.caiascoli.it - www.slowbikeap.it

sentiero che diviene un single-track che, quasi interamente pedalabile, costeggia il bordo superiore di Macchia Cavaliere, magnifica faggeta secolare.

Dopo un ultimo sguardo verso la piana, si supera un piccolo valico cambiando versante e paesaggio: siamo verso la vallata del fiume Tronto. In discesa, su ampia strada bianca, si arriva sotto il Rifugio A.N.A. (quota 1560 m.) ed in breve al punto di partenza di Forca di Presta, al parcheggio delle auto.

INFORMAZIONI

Il costo d'iscrizione è di € 3,00 per i soci CAI e € 8,50 per i non soci CAI. La quota d'iscrizione comprende per i non soci l'assicurazione CAI.

Le difficoltà MC-MC fanno riferimento alla "Scala delle difficoltà" espressa dalla Commissione Cicloescursionismo MTB del Convegno Ligure Piemontese Valdostano del Club Alpino Italiano. La doppia sigla MC / MC indica rispettivamente la difficoltà in salita ed in discesa.

MC: (per cicloescursionisti di media capacità tecnica) percorso su strade sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole.

Per partecipare all'escursione in MTB occorre compilare, in qualità di soci CAI, la domanda d'iscrizione al Gruppo Ciclo Escursionismo CAI "SLOW BIKE", ed occorre prendere conoscenza, sia per i soci che per i non soci, del Regolamento del Gruppo Ciclo Escursionismo e del Regolamento Escursioni. I documenti possono essere scaricati da www.slowbikeap.it o richiesti presso la sezione.

All'escursione in MTB, come per le altre iniziative escursionistiche sezionali, possono partecipare oltre ai soci CAI anche i non soci che effettuano la domanda/iscrizione obbligatoria e che si potrà effettuare entro venerdì 24 giugno presso la sede CAI di via Cellini, orari di apertura mercoledì e venerdì dalle 19,00 alle 20,00. Raccomandiamo di adottare un abbigliamento tecnico idoneo al tipo di attività ed all'ambiente in cui ci si troverà, di portare con sé sempre sufficienti scorte di acqua e qualche barretta energetica. Durante tutta la durata dell'escursione è obbligatorio l'uso del casco, regolarmente indossato ed allacciato. Per ulteriori informazioni, scrivete a segreteria@slowbikeap.it.

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito www.slowbikeap.it